

／ 移地址、名條有誤、轉介親友、索閱、重覆、無意閱讀、一處多封 敬請來電通知

# 朝陽時報

第 000448 期

行政院新聞局出版事業風登記局版登報字第參壹號

中華郵政花蓮雜字第 000062 號登記證登記為雜誌交寄

發行人：彭孟緝  
發行所：中華民國救世慈善協會  
地址：花蓮市富安路 75 號  
電話：03-8574471  
E-mail：rocrcahl@yahoo.com.tw  
網址：www.rocrcahl.org.tw



國內  
郵資已付

雜誌

花蓮雜字第 000062 號登記證  
指定花蓮國安郵局交寄

免費刊物  
歡迎取閱

- 立案字號：台內社字第 8410219 號
- 郵局劃撥帳號：06631752
- 銀行轉帳：072030008031  
銀行代碼：013 國泰世華花蓮分行  
(匯款後請務必來電告知捐款人資料)



救世慈善協會 QR 碼



救世慈善愛心碼：9 4 7 3

## 中華民國救世慈善協會工作內容

### 一. 低收入戶、弱勢家庭救助

- ◆ 緊急救助
- ◆ 每月每戶兩次以上發送生活物資
- ◆ 協助自立更生：協尋工作及技能輔導訓練
- ◆ 服務社福團體轉介之案家
- ◆ 單親家庭關懷服務

### 二. 兒童、青少年慈善工作

- ◆ 低收入戶、單親、隔代及高風險家庭學子放學後課輔
- ◆ 關懷低收入戶、單親、隔代及高風險家庭學子，依個案需求給予生活補助品、上課用品、心理輔導及潛能開發
- ◆ 舉辦夏、冬令營
- ◆ 愛心早餐、上下學車資補助
- ◆ 辦理健康、幸福人生、和諧社會等相關系列講座



## 2020 幸福捕手~心理健康促進講座

協會長期服務弱勢家庭發現除經濟、工作、疾病等為主要困境之外，還有一個影響家庭和諧的議題為「親職關係」，尤其以單親及隔代教養親職關係更為嚴重。有鑑於此、協會日前與花蓮縣衛生局聯合舉辦一場「幸福捕手，心理健康促進講座」。本次主題以「當心受傷時，自我撫慰與安慰他人的小秘訣」。特地邀請衛生福利部玉里醫院臨床心理師李弘毅擔任講師。……………(詳見第二版)

## 幸福捕手~心理健康促進講座

講師:李弘毅 臨床心理師



協會長期服務弱勢家庭，發現除經濟、工作、疾病等為主要困境之外，還有一個影響家庭和諧的議題「親職關係」，尤其以單親及隔代教養親職關係更為嚴重。有鑑於此，協會日前與花蓮縣衛生局聯合舉辦一場「幸福捕手，心理健康促進講座」，本次主題以「當心受傷時，自我撫慰與安慰他人的小秘訣」。特地邀請衛生福利部玉里醫院臨床心理師李弘毅擔任講師。

每一位小朋友，都是父母心中最呵護、疼愛的寶貝，但一直以來我們對孩子付出的愛與關懷，儘管工作再辛苦、繁忙，也想把最好的留給子女。但是在孩子在學校學習或人際及同儕關係上中遭受困難委屈，但卻不知道該用什麼樣的方式給孩子安慰與協助而導致親子關係疏離感到遺憾。

講座開始前李弘毅心理師引導有親子教養問題困擾的家長能說出自己與孩子相處互動時的情緒與作為，教導家長們了解孩子的情緒語言與行為特徵、知道應該如何輔導孩子的技巧。李弘毅心理師也以過去碰到的案例，分享給在場參與的每一位單爸、單媽、阿公阿嬤們。時代不同，少子化加上科技化，孩子接觸的社會面相、學習方式與壓力，其實是超出大人想像，要如何有效的溝通，這也是當今為人父母的課題。

有一位阿武阿公提出的問題是祖孫三代的問題。因阿公年輕時不學好，導致兒子也有些偏差行為，阿公怕孫子會學習而糾正兒子，但兒子總會回應「你以前就是這樣啊」。這讓阿公心裡難過不已，不知如何修復已成年子女的親子關係，以及如何教導孫子…。因受限於時間關係，課程最後讓學員上臺分享本次參與講座的感想。可娜媽媽說：「原本懷疑可娜是不是有精神方面問題，或是遇到不好的東西，這次參與講座讓他知道原來孩子(6歲)，有個幻想朋友是正常的行為，也可以和她的幻想朋友做朋友，之後會隨著年紀越大，幻想朋友就會消失，謝謝心理師的解說讓我寬心了不少」。家長們反應熱烈且受益良多，但時間太短、希望未來能多舉辦相關的課程。



## 個案報導

## 『愛~扶持，走過人生的低潮』



孩子只能由年邁的父母幫忙照顧。

今年 50 歲的阿忠(化名)，與父母同住在花蓮崇德部落。年輕時在部落裡與太太打著零工過活，日子還算過得去，直到女兒出生後，太太在家照顧孩子，工作機會越來越少，家庭開銷越來越大，每天煩惱錢不夠用。經朋友介紹，阿忠到台北作粗工。雖然工作辛苦，收入卻比以前來得多和穩定。因為工作需要到各縣市到處跑，所以阿忠待在家陪孩子跟老婆的時間越來越少。年輕的妻子在部落裡侍奉公婆、帶著孩子，因與先生分離兩地，加上外界的誘惑，終於丟下孩子跑了，阿忠雖然生氣也無可奈何，

妻子的離去對阿忠心裡造成不小傷痛，又看到孩子還這麼小就沒有了媽媽的陪伴，心裡更充滿許多不捨。後來在朋友的介紹下認識了現在的太太小惠(化名)。小惠不但賢慧又顧家，這使阿忠能放心家裡的一切事情，專心的工作。直到 5 年前某天阿忠在工地工作時，突然感覺胸悶、頭暈又感覺有點喘，原以為是輕微中暑，休息一下就沒事了，但是這個情況卻持續好幾天，最後昏倒在工地，經過醫生搶救後總算是把他救了回來，卻也被診斷出心臟出問題需開刀，突如其來的狀況，讓阿忠一時無法接受卻也沒辦法不去面對。

雖然阿忠積極面對病痛，沒辦法再從事勞力的工作，所存積蓄也因，時常往返醫院，漸漸花費怠盡。小惠為了家計也只好當臨時工，接工地及農事等粗重工作。所有重責全由小惠一肩挑起，這讓阿忠非常自責，情緒變得越來越不好，在家常常借酒澆愁。不僅如此，還在念高中的女兒與男友生下小女嬰，男友在得知懷孕時便不知去向，再也沒有聯絡了。一時家裡「老的老、小的小、病的病」這讓阿忠一家頓時陷入困頓。

鄰居知道他們的狀況，打電話到本協會求助，協會派社工前去訪視，當下協助阿忠申請公部門的補助，協會每個月發送二次的生活物資。透過協會的扶助阿忠漸漸穩定下來，身體也越來越好，盼望重新出發，與小惠一同撐起這個「家」。



理事長至阿忠的家關懷訪視，並發送營養品及生活物資。

# 2020 年度回顧 (一)

## 兒童慈善工作

**愛心早餐** 針對弱勢家庭子女，提供愛心早餐扶助計畫，關心孩童早餐營養的攝取。協會社工及理事長，利用在校課餘時間為孩童進行生命教育，給予孩子不僅僅是物質上的補足，更落實品德上的教育。

**課後照顧班** 協會積極輔導弱勢孩童課業，開辦了課後照顧班，於放學後派交通車接送孩童至協會，並請專人為孩童課業輔導，亦於課後安排團康、球類運動。其目的在減輕弱勢家長因工作無暇看顧功課，也讓孩子下課後有一個安全的學習環境。



**寒、暑假歡欣成長營** 寒、暑假期間協會辦理全天式的營隊活動。每天安排不同的課程有陶藝、烏克麗麗、繪畫、生命教育、疊杯、魔術、棋藝、桌遊、小小理財師...等課程，並結合花蓮在地活動，如漆彈、淨灘及渡假村體驗大自然的活動，讓孩子能深入了解自己生長環境，學習學校以外的知識，讓孩童們有個充實又有意義的假期，也減輕弱勢家長經濟及子女照顧問題。



## 中華民國救世慈善協會 自動轉帳付款授權書

委託機構代號	8	B	A
--------	---	---	---

媒體產生日期：

立授權書人（以下稱授權人）\_\_\_\_\_授權郵局依照中華民國救世慈善協會提供之資料，自授權人在郵局開立之儲金帳戶以自動轉帳付款方式，交付\_\_\_\_\_捐款\_\_\_\_\_費用；惟帳戶餘額不足支付帳款時，則不予轉帳。

郵局如因電腦系統故障、電腦設備故障、電信線路故障、停電、斷電、第三人之行為、不可抗力或其他不可歸責於郵局之事由致無法於約定日期完成轉帳作業時，郵局得順延至前開障礙是由排除後始進行轉帳作業，因而所致之延遲或損失，授權人同意免除郵局之一切責任。但該障礙事由係因郵局之故意或重大過失所致者，不在此限。

授權人同意於郵局轉帳金額與應繳帳款不符時，自行致中華民國救世慈善協會查詢釐清及辦理補、退款等事宜，且授權書上屬於中華民國救世慈善協會與授權人間權利義務之約定事項與郵局無關者，概與郵局無涉。

本授權書簽訂完成後，其效力不售帳戶所有人原留印鑑變更影響；原扣款帳戶辦理轉移者，將自動由新帳戶繼續扣款。授權人終止轉帳扣款時，應以書面方式向郵局或中華民國救世慈善協會辦妥終止授權手續。

授 權 人	戶名											授權人用印(請蓋原留印鑑)	
	身分證 統一編號												
	<input type="checkbox"/> 存簿帳號												
	<input type="checkbox"/> 劃撥帳號												
	連絡電話	(宅)					(公)						
		(手機)											
聯絡地址											授權書填寫日期 年 月 日		

委 託 機 構 確 認 欄	<p>一、用戶編號：</p> <p>二、本授權書確由帳戶所有人填具（未成年人已取得法定代理人同意），且內容（印鑑除外）確認無誤。</p> <p>三、已確認授權資料建檔內容與授權書所填相符。</p> <p>確認人： _____ 主管（複核）： _____ 委託機構章： _____</p>
---------------------------------	---

郵 局	<p>審核： _____ 核印： _____ 註記： _____</p>
--------	--------------------------------------

年 月 日		會員編號： (本會填寫)	
郵局存簿 (劃撥儲金)： _____ 戶名		捐款收據 (收據抬頭)： _____ 捐款人	
授權轉帳付款日期：每月 7 日			
每月捐款金額： 萬 仟 佰 拾 元整			
【寄送收據地址】			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
縣	市區	路	段 巷 弄 號 樓
市	鄉鎮	街	室
【捐款收據寄送時間】			
<input type="checkbox"/> 當月扣款後即寄發收據 <input type="checkbox"/> 當月扣款於下個月月初寄發收據 <input type="checkbox"/> 當月扣款於年度終了彙總於隔年1月寄發 <input type="checkbox"/> 不開列收據無須寄發 <input type="checkbox"/> 其他：(請自行填寫) _____			
【捐款的項目】			授權人蓋章 (請蓋原留印鑑)
<input type="checkbox"/> 上、下學車資補助 <input type="checkbox"/> 青少年慈善工作 <input type="checkbox"/> 國小課後照顧班 <input type="checkbox"/> 長期贊助人 <input type="checkbox"/> 弱勢孩童愛心早餐 <input type="checkbox"/> 弱勢家庭物資補助 <input type="checkbox"/> 不指定			

備註： 1. 授權人(捐款人)欲取消或更改本授權、捐款資訊之任何通知，應於每月二十五日以前以書面或電話通知本會，由本會轉達郵局，並於送達受理之下一月份開始生效。  
 2. 本會將依會務需求將您提供的授權資料進行蒐集、處理及運用，並遵守「個人資料保護法」之規定妥善保護您的個人資料，若有任何問題請不吝與我們聯繫。  
 3. 本會會址：花蓮市富安路75號 電話：03-8574471 03-8461702 傳真 03-8579131

-第2聯/共2聯-

### ★我們的需求需要您的熱情捐贈★

1. 兒童紙尿褲 M、L、XL
2. 成人紙尿褲 L、XL
3. 亞培罐裝營養品、營養粉、成人/兒童奶粉
4. 罐頭：花瓜、筍絲、脆瓜、玉米、鮭魚.....
5. 麵條
6. 盥洗用具(沐浴乳、洗髮精、牙膏、牙刷等)
7. 沖泡式飲料(阿華田、奶茶)
8. 醬油 沙拉油 鹽 糖
9. 白米 五穀雜糧類
10. 洗衣粉 洗衣精
11. 糖果餅乾
12. 魚鬆 肉鬆
13. 中古家電

### 十月物資發出表：

白米：(95戶，每戶一包)	饅頭、包子：(95戶，每戶一份)
青菜：(95戶，每戶一份)	雞肉鬆：(95戶，每戶一份)
沙拉油：(95戶，每戶一罐)	泡麵、麵條：(95戶，每戶一份)
沖泡式飲品：(35戶，每戶一包)	尿布：(12戶，每戶一包)
糖果、餅乾：(95戶，每戶一包)	二手衣、襪子：(20戶，每戶一包)
糖：(95戶，每戶一份)	球鞋：(8戶，每戶一雙)
臘肉、魚肉、豬肉：(95戶，每戶一份)	

### ★小發票 立大功★

您可曾想過？一張不起眼的發票有多大的價值呢？對於我們來說，每張發票都有多幫助一個清寒或單親家庭的機會！請別隨意丟掉您手中的那張發票，若您有意捐贈，請將發票寄到本會，由我們為您處理！

若您是公司行號或商店，願意撥出小小空間，讓我們放置統一發票捐贈箱，歡迎與我們聯絡！聯絡電話：03-8574471。感謝各界踴躍捐贈發票。本月收到實體發票1,985張 電子發票6,312張。謝謝您