

遷移地址、名條有誤、轉介親友、索閱、重覆、無意閱讀、一處多封 敬請來電通知

# 朝陽時報

第 000370 號 每五日一刊

行政院新聞局出版事業風登記局版臺報字第參壹號

中華郵政北台字第 15047 號執照登記為新聞紙交寄

發行人：廖倩雯  
發行所：中華民國救世慈善協會  
地址：花蓮市富安路 75 號  
電話：03-8574471  
E-mail: rocrcahl@yahoo.com.tw  
網址：www.rocrcahl.org.tw



花蓮郵局許可證  
花蓮字第 112 號

新聞紙

北台字第 15047 號登記證  
指定花蓮國安郵局交寄

免費刊物  
歡迎取閱

- 立案字號：台內社字第 8410219 號
- 郵局劃撥帳號：06631752
- 銀行轉帳：072030008031  
銀行代碼：013 國泰世華花蓮分行  
(匯款後請務必來電告知捐款人資料)



救世慈善協會 QR 碼



救世慈善愛心碼：9 4 7 3

## 中華民國救世慈善協會工作內容

### 一、低收入戶、弱勢家庭救助

- ◆ 緊急救助
- ◆ 每月每戶兩次以上發送生活物資
- ◆ 協助自立更生：協尋工作及技能輔導訓練
- ◆ 服務社福團體轉介之案家
- ◆ 單親家庭關懷服務

### 二、兒童、青少年慈善工作

- ◆ 低收入戶、單親、隔代及高風險家庭學子放學後課輔
- ◆ 關懷低收入戶、單親、隔代及高風險家庭學子，就個案需求給予生活補助品、上課用品、心理輔導及潛能開發
- ◆ 舉辦夏、冬令營
- ◆ 營養午餐、學費、上下學車資補助

### 三、生活輔導

- ◆ 辦理健康、幸福人生、和諧社會等相關系列講座



蔡理事長至花蓮高農發送上、下學期車資及腳踏車與同學們合影

## 助學方案—上、下學車資及愛心腳踏車

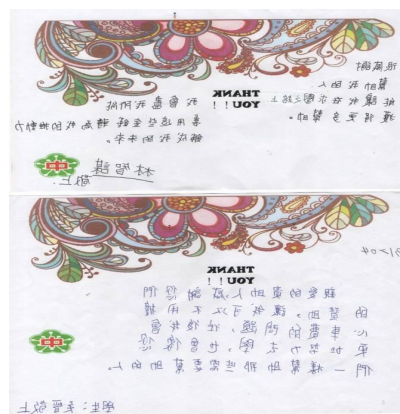
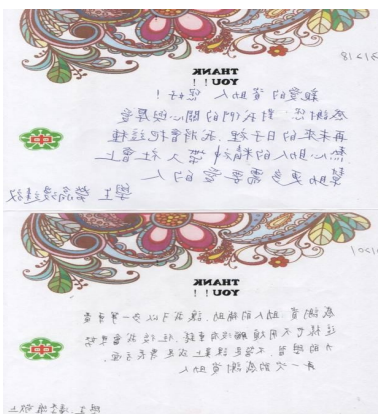
102 學年度第二學期上下學車資補助方案已經完成相關的收件、審核，以及訪視等程序，並於四月中旬全數發放至各校，本次受助的學校有花蓮高中、花蓮高農、花蓮高工、中華工商，協會另外還有發起愛心腳踏車募集活動…

(詳情請見第二版……)

# 助學方案—「上、下學車資」、「愛心腳踏車」

102 學年度第二學期上、下學車資補助方案已經完成相關的收件、審核，以及訪視等程序，並於四月中旬全數發放至各校，本次受助的學校有花蓮高中、花蓮高農、花蓮高工、中華工商等四所高中職，共發出新台幣貳拾貳萬柒仟陸佰元整，受助學生共計61人。有些同學從入學就開始接受車資補助，現已順順利利的讀到三年級，這次也寫了感謝卡來感謝社會大眾以及協會的幫助，期盼以後能夠相同的幫助需要的人。中華工商鍾同學在感謝函中寫道：「謝謝協會三年來的幫助，讓我姑姑減輕不少壓力，我以後會多為家裡著想不讓姑姑擔心，將來如果賺錢領了薪水，一定也要幫助有需要的人…。」花蓮高中潘同學也在感謝函中表示：「感謝協會的補助，讓我不用擔心車錢，往後我會更加努力學習，不論是課業上或是專業方面…。」

協會近日也推動了愛心腳踏車的募集，幫助對象主要是住處位於偏鄉、家裡到學校路途遙遠、住家附近無公車搭乘及家庭情況困難的學生，許多家長因為工作的緣故，加上學校離住家距離甚遠，無法配合接送孩子上、下學，若能讓孩子自己騎腳踏車上學，不但減輕家長負擔也節省家裡開銷。非常感謝泰豐行林老闆率先捐出 10 台腳踏車，目前已募集共 11 輛的愛心腳踏車，還在持續募集當中，已先轉發給花蓮高農有需要的同學。盼望社會大眾能持續發揮愛心，捐贈全新或二手、可用且狀況良好的腳踏車，讓有需要的孩子能順順利利的到校學習。



↑ 受助同學的感謝函

↑ 愛心腳踏車

## 兒童節活動——同購物趣

繼去年高雄的邱先生與他的朋友們，共同捐贈九乘九文具商城之禮券，提供協會課後輔導班的孩子們，能自由挑選自己喜歡的兒童節禮物，讓孩子們度過一個快樂的兒童節，今年兒童節前夕，協會接獲邱先生來電表示，今年還想繼續捐贈九乘九禮券送孩子們做兒童節禮物。因此利用周三學校只有半天課程的下午，協會同仁帶著孩子們前往九乘九花蓮店，在採買前老師也特別提醒小朋友小心拿捏購買的價格與預算，免得結帳時因不足或超過又要更換造成店家困擾。

社會大眾的愛讓這些孩子們體會到這社會有溫暖，還有許許多多有愛心且默默付出的人關心他們，也給孩子們做了很好的榜樣，長大之後有能力也可以這樣幫助別人，就像當初他們接受別人的恩惠一樣。



## 多元培力——烘焙技能訓練

協會辦理的烘焙技能訓練班自開課以來已邁入第四個場次，目的是為協助案家有一技之長、改善家庭負擔與生活經濟，除了提供烘焙的場地、材料、專業師資來幫助學習，也希望透過課程所教導的烘焙技能及知識能在日後的就業上能夠學以致用，建立信心和謀生能力，改善經濟困難與長期失業的困境。

協會社工也提供花蓮可運用社福資源，加強宣導相關資訊，並提供花蓮縣政府及地方民間社福團體的資源網絡，讓學員們更進一步了解生活遇到困難時，有哪些社會資源可以尋求協助與運用。



## 個案報導—從哪裡跌倒就要從哪裡站起來

阿花今年53歲育有一名就讀國三的兒子，是位單親媽媽，丈夫於12年前過世。阿花總給人覺得她是位個性開朗有生意頭腦並擁有料理天份的單親媽媽，殊不知她卻領有中度身心障礙手冊以及罹患憂鬱症長期服用藥物……。

多年前阿花在各個流動夜市擺攤賣滷味，獲得相當多的好評，前來消費的客人絡繹不絕，就在這時阿花結識同為夜市擺攤的阿偉，兩人成為男女朋友。雖然擺攤作生意很辛苦但她一點都不覺得苦，當時對於自己的事業、感情、人生都充滿著信心和希望，只是萬萬沒有想到……阿偉因為理財觀念不佳，並染上賭博惡習，就短短五年不知不覺累積了大筆的債務，阿花三不五時接到催債主催債電話，內心充滿焦慮恐慌與不安，就此憂鬱症及躁鬱症等症狀接踵而來，不但無法正常擺攤做生意並開始過著躲躲藏藏的生活，阿偉從此也人間蒸發消失的無影無蹤。



理事長與協會社工至阿花（右）攤位，為阿花加油打氣。

就這樣阿花身體及心理不堪負荷，住進了慈濟醫院精神病房，進行治療修養將近一個月。阿花近半年負面情緒與悲觀的想法減少許多，也透過宗教團體多次到阿花家拜訪及慰問，讓阿花憂鬱症、躁鬱症的狀況逐漸緩和，協會也提供每個月2次以上物資，給予阿花正面的鼓勵及物資上的需求，讓阿花順利渡過這段煎熬的時期。

經過長期的輔導及支持陪伴，阿花終於勇敢堅強地站起來，堅定的告訴自己「從哪裡跌倒就要從哪裡站起來」，也代表著阿花對於過去的種種已不再回憶，靠著自己的雙手要重新開始，現在常常在各個活動會場及夜市看見阿花的身影，讓阿花重新得著成就感與人生的目標，帶著積極正面的態度來面對未來的每一天。

## 朝陽時報 贈書活動

價值超過1,200元的6種好書送給本報讀友！再請您喝卡爾斯咖啡奶茶



每幅導覽地圖展開尺寸62 X 82公分

世界名畫珍藏卡 共9種 隨機出貨

- ①成語中的經商智慧 定價220元
- ②Listen六大傾聽術 定價220元
- ③辦公室達人術 定價220元

- ④創造快樂的一天 定價220元
- ⑤簡易安眠術 定價220元
- ⑥學習從閱讀開始 定價220元

### 贈送辦法

- ①共六種好書，每一種僅可索取1本。將右下贈書印花貼在信封上。
- ②信封內附上姓名、出生年月日、電話、地址、索取的書名。
- ③索取1本請負擔郵資人工處理費50元(25元郵票2枚放入信封)，索取2本附100元(紙鈔用紙包妥放入信封，勿寄硬幣)，索取3本附150元...以此類推。
- ④寄104台北市新生北路三段61號4樓之5 知識關懷協會收。
- 一次索取2本額外加送定價99元的世界名畫珍藏卡。
- 一次索取6本，則送名畫珍藏卡3枚，再送您卡爾斯極品咖啡奶茶3包+臺灣觀光彩色導覽地圖4大幅。好禮數量有限，送完改等值好禮。
- 以上各書數量有限，送完改其他書單供您選取
- 服務專線(02)2365-9222

贈書印花  
朝陽時報 201405

## ★我們的需求需要您的熱情捐贈★

1. 各類罐頭(急需)
2. 成人紙尿褲 XL 號 (急需)
3. 嬰幼兒尿布(S、M、XL、XXL)
4. 活動贊助商(能提供食、衣、行、育、樂或其他有助於活動進行之贊助)
5. 沖泡式飲料(阿華田、奶茶) (急需)
6. 盥洗用具(沐浴乳, 洗髮精、牙膏、牙刷等)
7. 亞培創快復(Alitraq)
8. 嬰幼兒奶粉
9. 醬油、食用油等用品
10. 米、五穀雜糧
11. 糖果餅乾
12. 電解質補充飲料
13. 洗衣粉
14. 熱水器
15. 腳踏車

## 四月物資發出表：

米：(80 戶，每戶一包-12kg)  
 米粉：(80 戶，每戶一份)  
 成人紙尿褲：(3 戶，6 包)  
 罐頭：(80 戶，每戶兩罐)  
 沖泡飲品：(80 戶，每戶一袋)  
 青菜：(25 戶，每戶一份)  
 嬰幼兒奶粉、尿布：(15 戶，每戶二罐)  
 花生、堅果：(80 戶，每戶一份)  
 益生菌、創快復：(1 戶，2 盒)  
 饅頭：(20 戶，每戶一份)  
 洗髮精：(80 戶，每戶一份)  
 童書：(20 戶，每戶一組)

## ★ 小發票 立大功 ★

您可曾想過？一張不起眼的發票有多大的價值呢？對於我們來說，每張發票都有多幫助一個清寒或單親家庭的機會！請別隨意丟掉您手中的那張發票，若您有意捐贈，請將發票寄到本會，由我們為店，願意撥您處理！

若您是公司行號或商出小小空間，讓我們放置統一發票捐贈箱，歡迎與我們聯絡！聯絡電話：03-8574471。感謝各界踴躍捐贈發票，本月收到實體發票 2758 張，愛心碼電子發票 460。

## 郵政劃撥存款收據

## 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

## 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代碼：0501、0502 現金存款    0503 票據存款    2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 265,000 束(100 張)100.9.210X110mm(80g/m<sup>2</sup> 模)保管五年(鴻發)